

NOSV-Trainingsplan Winter 2022 / 2023

Datum	Ort	Zeit	Zielgruppe	Thema	Leitung
Fr, 21.10.2022	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Alle Aktivschwinger	Paintball (Kick-off)	TL NOSV
Do, 10.11.2022	Gais (AR)	18:30 Uhr	Angehende Kampfrichter Interessierte Aktivschwinger	Kampfrichter-Grundkurs	Kari-Ko NOSV
Fr, 11.11.2022	Weinfelden (TG)	19:30 Uhr	Alle Aktivschwinger	Techniktraining mit Tobias Krähenbühl	TL TG
Sa / So, 12. / 13.11.2022	Willisau (LU)	08:00 Uhr	Nachwuchsschwinger	NOSV-Trainingslager	TLJ NOSV
Fr, 18.11.2022	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Alle Aktivschwinger	Techniktraining mit Beat Aberhalden	TL SG
Fr, 25.11.2022	Weinfelden (TG)	19:30 Uhr	Alle Aktivschwinger	Techniktraining mit Ernst Schläpfer	TL SH
	Gais (AP)	19:30 Uhr	Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2010	NOSV-Intensivtraining	TLJ AP
	Winterthur (ZH)				TLJ ZH
Fr, 02.12.2022	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Alle Aktivschwinger	Techniktraining mit Reto Attenhofer	TL GR
Fr, 09.12.2022	Weinfelden (TG)	19:30 Uhr	Alle Aktivschwinger	Techniktraining mit Marcel Kuster	TL AP
	Untervaz (GR)	19:30 Uhr	Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2010	NOSV-Intensivtraining	TLJ GR
	Henau (SG)				TLJ SG
Fr, 16.12.2022	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Alle Aktivschwinger	Techniktraining mit Daniel Bachmann	TL ZH
Sa / So, 07. / 08.01.2023	Weinfelden (TG)	08:00 Uhr	Aktivschwinger	NOSV-Trainingslager	TL NOSV
Fr, 13.01.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)	NOSV-Intensivtraining	TL SG
	Weinfelden (TG)		Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)		TL AP
	Gais (AP)	19:30 Uhr	Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2010	NOSV-Intensivtraining	TLJ AP
	Winterthur (ZH)				TLJ ZH
Fr, 20.01.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)	NOSV-Intensivtraining	TL GL
	Weinfelden (TG)		Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)		TL TG
Fr, 27.01.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)	NOSV-Intensivtraining	TL GR
	Weinfelden (TG)		Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)		TL SH
	Untervaz (GR)	19:30 Uhr	Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2010	NOSV-Intensivtraining	TLJ GR
	Henau (SG)				TLJ SG
Fr, 03.02.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)	NOSV-Intensivtraining	TL ZH
	Weinfelden (TG)		Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)		TL NOSV
Fr, 10.02.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)	NOSV-Intensivtraining	TL GL
	Weinfelden (TG)		Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)		TL TG
	Gais (AP)	19:30 Uhr	Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2010	NOSV-Intensivtraining	TLJ AP
	Winterthur (ZH)				TLJ ZH
Fr, 17.02.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)	NOSV-Intensivtraining	TL SG
	Weinfelden (TG)		Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)		TL ZH
Fr, 24.02.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)	NOSV-Intensivtraining	TL NOSV
	Weinfelden (TG)		Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)		TL SH
	Untervaz (GR)	19:30 Uhr	Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2010	NOSV-Intensivtraining	TLJ GR
	Henau (SG)				TLJ SG
Fr, 03.03.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)	NOSV-Intensivtraining	TL GR
	Weinfelden (TG)		Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)		TL AP
Fr, 10.03.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)	NOSV-Intensivtraining	TL SG
	Weinfelden (TG)		Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)		TL TG
	Gais (AP)	19:30 Uhr	Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2010	NOSV-Intensivtraining	TLJ AP
	Winterthur (ZH)				TLJ ZH
Fr, 17.03.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)	NOSV-Intensivtraining	TL GL
	Weinfelden (TG)		Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)		TL SH
Fr, 24.03.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)	NOSV-Intensivtraining	TL NOSV
	Weinfelden (TG)		Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)		TL ZH
	Untervaz (GR)	19:30 Uhr	Nachwuchsschwinger Jahrgänge 2007 - 2010	NOSV-Intensivtraining	TLJ GR
	Henau (SG)				TLJ SG
Fr, 31.03.2023	Schänis (SG)	19:30 Uhr	Nichtkranzer und Kantonalkranzer (NK / K)	NOSV-Intensivtraining	TL GR
	Weinfelden (TG)		Kranzschwinger aller Stufen (K / TK / EK)		TL AP